

'T GOOI

OKTOBER 2018 WWW.TGOOIBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

Waarom je vaker
zou moeten

lachen

Lezersacties
Like & Share





Ramaker
Administraties

30 jaar advies voor ondernemers

30 jaar ervaring met meedenken



Oude Amersfoortseweg 19
1213 AA Hilversum

035-6212437 • www.ramaker.nl

BELEEF ELEKTRISCH
RIJDEN



Betaalbaar
elektrisch rijden

Electric Motoring bv
Kortenhoefsedijk 61A Kortenhoef | WWW.500EFIAT.NL

Xsensible®
stretchwalker



BALANS VERANDERT JE
LEVEN

Traditie en technologie komen samen in de unieke balanszool van Xsensible Stretchwalker®. Deze zorgt voor een natuurlijke en gezonde lichaamshouding. Ervaar het zelf!

U bent van harte welkom in onze winkel met
(medisch) pedicure, podotherapeut,
orthopedisch schoenmaker en medische
compressiezorg & oedeemtherapeut.

VAN SCHIJNDEL
schoenen & voeten

Schoutenstraat 14 • 1211 BM Hilversum • Tel.: (035) 624 57 76
www.vanschijnfelschoenen.nl

Markt

woensdag en zaterdag

*Gewoon
gezellig!*

WE
HILVERSUM
HERE

demarktvanhilversum.nl



COLOFON

BRUIST

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
FRANCHISE MANAGER Marianne van Harmelen
TRAFFIC Nederland Bruist
VORMGEVING Nederland Bruist - Mirjam Kuus
THEMA'S Annemiek Jansen - Maaik van Helmond
TEKSTEN BRUISENE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse & Marianne van Harmelen
ACQUISITIE Marianne van Harmelen, 06-51190415

CONTACT 'T GOOI BRUIST
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 06-51190415
tgooi@nederlandbruist.nl
 Like ons op [facebook.com/tgooibruist](https://www.facebook.com/tgooibruist)

CONTACT HOOFDKANTOOR
 Nederland Bruist B.V.
 Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
 Like ons op [facebook.com/nederlandbruist](https://www.facebook.com/nederlandbruist)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merknaam 't Gooi Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, Ibiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsenbeek, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schildep-Schoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.

Inhoud



Bladeren vallen,

paddenstoelen schieten de grond uit, kinderen zijn creatief met wilde kastanjes, de pompoenen zijn niet aan te slepen en op de laatste dag van de maand kunnen we ook nog eens griezelen met Halloween. Oktober dus.



Tijd voor lange boswandelingen en warme chocolademelk. Aan de ene kant jammer dat het leven zich van buiten naar binnen verplaatst, aan de andere kant vind ik het heerlijk, die lange donkere avonden. Al ben ik wel een risicogevalletje. Ik neig bij een beetje hagel, storm en wind met een deken over mijn hoofd de winterslaap in te zetten. Helemaal fout natuurlijk! Want met een beetje beweging en voldoende licht kom je heus wel energiek de herfst door.



En wat dacht je van een lekkere schaterbui. Ik heb een filmpje van een boottochtje met een vriendin samen. De kwaliteit van de film is verschrikkelijk, (het is ook lastig filmen als je moet roeien en lachen) maar het geluid doet het 'm.

Dreigt mijn humeur in de aankomende herfstbuien het nulpunt te bereiken, dan luister ik naar het filmpje en echt het lachen gaat vanzelf. Dus zit er een slappe lach aan te komen? Ik zou zeggen: Opnemen! En je hebt er jaren lol van.

Tot volgende maand!

Marianne van Harmelen

'T GOOISCHE BAD

GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN

Vanaf heden vinden er 7 dagen per week zwemlessen en zwemactiviteiten plaats in het nieuwe doelgroepen bad van 17,5 bij 7,5 meter in Hilversum.



“WIJ BIEDEN **PERSOONLIJKE AANDACHT** VOOR **IEDEEREEN** TIJDENS ONZE **LESSEN**”

Eigen lessysteem

In de loop der jaren ontwikkelde Shiva zijn eigen ISO gecertificeerde lessysteem. We werken in groepen van maximaal 8 leerlingen met 2 docenten, zo is er veel individuele aandacht voor elk kind. De lesmethode sluit aan bij het niveau van ieder startend kind. Op de persoonlijke leskaart worden de vaardigheden bijgehouden, zodra je kind er aan toe is, stroomt het door naar de volgende fase. Elke week afzwevmogelijkheden en geen wachtlijst!

Voor iedereen wat

In 't Gooische bad worden er naast zwemlessen ook verschillende (aqua)sporten voor volwassenen, babyzwemmen en bootcamps aangeboden. Ook o.a. Yoga, Body fit en speciale zwemlessen op aanvraag.

**DE WINTER
SPORT**
GROTE AVONTUREN BEGINNEN KLEIN

LANGER OF VOLLER
HAAR MET
EXTENSIONS!

***Maak nu een
afspraak voor
een gratis
consult!***

haarXL weet als geen ander
wat haar kan doen voor
je zelfvertrouwen!



haarXL
YOUR GREAT LITTLE SECRET

06 8333 6718 - info@haarxl.nl - www.haarxl.nl

Sunday's
verantwoord zonnen

Vitamine D, natuurlijk gezond

ZONNEN!

voor een
vaste lage prijs
t/m 20 min.

12,95

Dagelijks open van
8.30 tot 22.00 uur en
in het weekend tot
20.00 uur zonder afspraak

Gijsbrecht van Amstelstraat 240 Hilversum

035 647 38 83





Evenementen oktober

Vrijdag 5 oktober 20:15 uur

Seinconcerten Hilversum

Lucie Horsch Blokfluit, Gregor Horsch Cello, Menno van Delft Clavecimbel/Orgel
Kerkgebouw de Morgenster, Seinstraat 2, Hilversum,
www.seinconcerten.nl

Zaterdag 6 oktober 10:00 - 17:00 uur en zondag 7 oktober
13:00 - 17:00 uur

Fashion Weekend Laren

De herfst was nog nooit zo chic. Kun je niet wachten om jouw looks voor het najaar te gaan samenstellen? Dat treft want op 6 en 7 oktober presenteren alle Larense mode- en lifestyle winkels hun nieuwste collectie. Fashion Weekend Laren, Zevenend, Laren, www.bijzonderlaren.nl

Zaterdag 6 oktober 19:00 - 00:00 uur

Oktoberfest Laren

Zoek je Lederhose en Dirndl maar vast op!
Plein 1945 (Kermisterrein), Laren, www.oktoberfest-laren.nl

Zaterdag 6 oktober 20:30 - 01:00 uur

40UP dansfeest in Huizen

Hét dansfeest voor veertigplussers komt opnieuw naar Huizen! Havenstraat 311, Huizen, www.fletcherevents.nl

Zondag 7 oktober 12:00 - 16:00 uur

Welkom op Fort Kijkuit!

Altijd al een kijkje willen nemen in dat fort achter de rotonde bij de Vreelandseweg? De poort is geopend! Fort Kijkuit, Gabriëlweg 6, Kortenhoef, www.natuurmonumenten.nl

Zondag 7 oktober 12:00 - 17:00 uur

WijnSpijs Wandeling Hilversum

Wandel op deze middag langs de zes beste restaurants van Hilversum. Op elke locatie krijg je een mooi gerechtje geserveerd. De sommelier heeft hierbij de lekkerste wijn uitgezocht! Start mogelijk per deelnemend restaurant, diverse locaties, Hilversum, www.wijnspijs.nl

Zondag 7 oktober 16:00 uur

Brandenburgse Concerten in de Grote Kerk Naarden

De 'Brandenburgse' Concerten behoren, samen met de Matthäus-Passion, tot de hoogtepunten van Bachs bekendste werk. Grote Kerk Naarden, Marktstraat 13, Naarden, www.grotekerknaarden.nl

Woensdag 10 en woensdag 24 oktober 10:30 - 17:00 uur

Zie ze vliegen! Vogelaars op Pampus...

Vogels – op Pampus zie je ze overal vliegen, zelfs in het fort! Kom via de vogelaars van Pampus meer te weten over de wondere wereld van deze fladderaars!
Fort Pampus 1, Muiden, www.pampus.nl



Woensdag 10 oktober 20:00 - 22:00 uur

'Opstand- over de Nederlanders als revolutionair' bij Beeld en Geluid

Herman Pleij, Roel Janssen en Eva Rovers over de Nederlander als revolutionair. Van Willem van Oranje tot de hedendaagse smartphone-demonstrant. Nederlands Instituut voor Beeld en Geluid, Media Parkboulevard 1, Hilversum, www.beeldengeluid.nl

Zaterdag 13 oktober 14:30 - 16:00 uur

Dorpswandeling in Blaricum

Een rondwandeling door ons mooie dorp Blaricum, brengt je op bekende en minder bekende plekjes, waar de geschiedenis nog overal aanwezig is. De gids Frans Ruijter laat je deze geschiedenis proeven en herbeleven. Historische Kring Blaricum, Brinklaan, Blaricum, www.historischekringblaricum.nl

Zaterdag 13 oktober en zondag 14 oktober

AtelierRoute Huizen

Schilders, tekenaars, fotografen, keramisten, beeldhouwers en edelsmeden zetten dit weekend de deuren van hun atelier, werkplaats of expositieruimte wagenwijd open voor het publiek.

AtelierRoute Huizen, Plein 2000 1, Huizen

Zondag 14 oktober 10:00 uur en 13:00 uur

Kom binnen kijken bij Trompenburgh in 's-Graveland

Geniet van historie en cultuur tijdens deze unieke activiteit voor volwassenen op één van de 's-Gravelandse Buitenplaatsen. Zuidereinde 43, 's-Graveland, www.natuurmonumenten.nl

Vrijdag 19 en zaterdag 20 oktober 19.00 uur

Diner in het Bijhuisje Bussum

Wild Brood is een pop-up restaurant wat diners op bijzondere plekken in 't Gooi organiseert. Lange tafels met tapas, wijnen, sappen en de heerlijkste robuuste (streek)gerechten bereid met veel liefde en passie. Wijngaard diner in 's-Graveland, Leeuwenlaan 34, 's-Graveland, www.wildbrood.nl

Maandag 22 en dinsdag 23 oktober 10:00 - 17:00 uur

Crazy springparadijs Hilversum

Spannende stormbanen, spectaculaire en kolossale klimtoestellen en een opblaasbaar voetbalveld en attracties voor de kleintjes. Hiermee biedt Crazy Springparadijs een veelzijdige mix voor jong en oud. Dudok Arena, Arena 303, Hilversum, www.crazyspringparadijs.nl

Vrijdag 26 en zaterdag 27 oktober

Halloween Island op Pampus

Een uniek evenement, dat alleen op Pampus kan plaatsvinden. Het mysterieuze fort met zijn nauwe gangen en verborgen kamers verandert in het grootste en mooiste spookhuis van het land. Forteiland Pampus, Vestingplein 1, Muiden, www.pampus.nl

Kijk voor het complete overzicht op www.vvvgooivecht.nl

Wijzigingen in de programmering voorbehouden





VOLUME BOOST!

Ga jij ook voor een twee jaar jongere huid met de Elastine Infusion therapie?

Een twee jaar jongere huid, al na één behandeling, zonder injectables? Dat kan met de revolutionaire Elastine Infusion Therapie.

Direct na de eerste behandeling is je huid gladder, veerkrachtiger en voller van volume. Deze ontspannende behandeling met de koud laser licht massage en de anti-aging werkstoffen elastine & hyaluron, ondersteunen in het oplossen van fijne lijntjes. Ervaar het natuurlijke facelift-effect met Elastine Infusion Therapie!

Direct een verbluffend mooi resultaat

Elastine is het elastische eiwit in ons bindweefsel dat de huid haar flexibiliteit en veerkracht geeft. Zo rond je 25e verliest je huid elastine, en de gevolgen daarvan zijn bekend: rimpelvorming, volumeverlies, een slappe, dunnere huid. Pak jouw elastineverlies tijdig aan!

Werking Elastine Infusion:

- Direct zichtbaar en voelbaar
- Meer stevigheid en veerkracht
- Volume door opbouw van elastine
- Direct vochtherstel door de boost van hyaluronzuur
- Per behandeling plaats je twee jaar elastineverlies terug
- Ontspannende massagebehandeling
- Een behandeling geeft een directe oppepper "mooimaak effect"
- Maximaal resultaat Elastine Therapie 6 keer in 6 maanden

**CUPPING
ANTI-AGING
MASSAGE CADEAU
BIJ JOUW ELASTINE
INFUSION THERAPIE**
Geldig tot 30 november



Schoonheidsinstituut 100% Beauty | Beemsterboerstraat 6 b Huizen
06-22000022 | contact@100beauty.nl | www.100beauty.nl

Gebroken relatie? Tijd voor een nieuwe start?

Ik geloof dat levensgebeurtenissen, uitdagingen en levensomstandigheden niet het einde zijn, maar een kans bieden om te groeien als persoon en om een nieuwe start te maken. **Wil jij weer de leiding nemen over jouw leven en het veranderen naar een leven zoals jij wilt? Maak vrijblijvend een afspraak met mij!**



NAZANIN BIGDELI
New Beginnings Coach

Gebouw 'The Heart House'
Huizerweg 54 Bussum | **06-11477704**
info@nazaninbigdeli.nl | www.nazaninbigdeli.nl

**Meer zelfvertrouwen
en een fitter lichaam
door een gezondere
leefstijl.**

Zullen we
morgen
gewoon
beginnen?

FEEL THE NEED TO SUCCEED

Bel/mail vandaag nog voor een afspraak

Maureen Kromowirjo
Voeding en Health Coach
T: 06 - 53 46 52 21
E: maureen@redapple-inbalans.nl
www.redapple-inbalans.nl
 [in_balans_met_red_apple](https://www.instagram.com/in_balans_met_red_apple)

INTERIEURPROJECTEN & STYLING

BOOST-RETYLING

*“Een ruimte moet fijn
voelen en passen bij de
mensen die daar
wonen”*

**In de woonmaand
oktober 10% korting
op al mijn adviezen**



Irma Meulman, Interieurstyliste
06-24410955/ info@boost-restyling.nl
www.boost-restyling.nl





Medisch pedicure...
Professionele voetverzorging

De pedicure bij u thuis!

Al geruime tijd doet Jannie Veltman wat ze het liefste doet: werken als pedicure. In die hoedanigheid komt ze graag bij u aan huis om uw voeten heerlijk in de watten te leggen. Inmiddels heeft ze een vaste klantenkring opgebouwd, die zich uitstrekt over 't Gooi.



ProVoet

PEDICURE JANNIE

06-46377059

pedicurejannie@gmail.com



InWear - Part Two - Nickjean - Helena Hart
Studio Anneloes - B Three - Mooi! - Juffrouw Jansen
By Betty's - L.O.E.S - i-zen - Zizo - Maicazz

MODEHUIZ
by Betty's

Voorbaan 29, Huizen

www.modehuizbybettys.nl

Kip in paddestoelenroomsaus

Kip en paddestoelen gaan zó goed samen. Het ultieme bewijs is dit gerecht dat door de toevoeging van nootmuskaat en foelie ook nog eens een echt Hollands gerecht wordt. En een culinair hoogtepunt!

Ingrediënten:

- 8 kippendijen met bot of 4 kippenbouten (in twee stukken hakken)
- Zout en peper, versgeraspte nootmuskaat
- 1 stukje foelie, 1 sjalot, gesnipperd, 1 el boter
- 250 gr. paddestoelen, bijvoorbeeld kastanjechampignons, in vieren
- 125 ml witte wijn
- 250 ml goede kippenbouillon
- 250 ml slagroom
- Bouquet garni (peterselie, tijm, laurierblad)
- Peterselie om te garneren



Bestrooi de stukken kip met peper, zout en nootmuskaat. Bak ze lichtbruin en leg ze apart met het bakvet. Bak vervolgens de paddestoelen en de sjalot. Doe de kip weer terug in de pan en schep het geheel om. Schenk de wijn er bij en laat tot een paar eetlepels inkoken. Voeg de bouillon, room en alle kruiden toe en laat met het deksel op de pan zo'n 60 minuten sudderen. Neem dan de stukken kip uit de pan en houd ze warm. Haal de kruiden uit de pan en laat de saus op hoog vuur inkoken tot een smeuge saus ontstaat. Doe de kip weer terug en serveer met wat fijngehakte peterselie. Lekker met tagliatelle bijvoorbeeld.



Balthazar bruist van de leuke ideeën. Voor originele kookkado's, de nieuwste kookgadgets, de beste kookattributen of om de eigen keuken een make-over te geven. Een mooie schaal, zo'n prachtige plank of nieuw keukentextiel doen wonderen!

BALTHAZAR



KOOKGEREI ■ KOOKKADO'S ■ KOFFIE & THEE

Balthazar Kookwinkel

Gijsbrecht van Amstelstraat 164 Hilversum

035 77 251 66

www.balthazarkookwinkel.nl

Voldoening

Deze week was ik in gesprek met mijn nieuwe collega Wouter, hij vertelde mij waarom hij het werk als uitvaartbegeleider zo veel voldoening vindt geven. Omdat hij het zo mooi verwoorde wilde ik dat graag met u delen: *“De afgelopen weken heb ik mooie families mogen begeleiden. Eén daarvan was eenvoudig en door die eenvoud zeer krachtig. Soms voel je in de eenvoud de liefde doorklinken en ervaar ik de verbondenheid met de overledene en had ik het mooi gevonden om persoonlijk met hem of haar te praten. Soms raken verhalen mij omdat ik mezelf herken, of omdat ik hetzelfde heb meegemaakt, op zoek naar mezelf, wie ben ik eigenlijk?”*



De anderen hadden wat meer werk gemaakt van het afscheid. Er werd gelachen om de prachtige verhalen die het leven zo mooi maakte. Er werd gekibbeld. In liefde werd ieders mening aangehoord om zo voor ieder gezinslid een persoonlijk afscheid te creëren.

Graag gebruik ik dit woord, creëren. We werken samen ergens naar toe. We hebben een doel en dat is de dag van de uitvaart. De dag van het echte afscheid. We creëren met elkaar een prachtig en persoonlijk requiem. Dat extra stapje wat juist dat ene ritueel bijzonder, waardevoller en toekomstbestendig maakt.

Juist deze stapjes maken mijn werk zo mooi. Een persoonlijk, door mij geschreven gedicht bij het sluiten van de kist, geïnspireerd op de woning waar ik binnenkwam. Dat mooie en moeilijke ritueel wat de basis legt voor de daadwerkelijke afscheidsdienst.

Soms passen gedichten en rituelen niet en dan is een bijzonder muziekstuk beter op zijn plaats, gewoon stil luisteren en aanwezig zijn. Vaak zit het in kleine momenten, kleine dingen die het leven voor de toekomst iets draaglijker maken. Want ik ben ervan overtuigd dat rituelen helpen om verlies een aparte plaats te geven. Verdriet en gemis zullen blijven, maar juist die speciale plaats maakt de herinnering bijzonder.

Meer informatie vindt u op:

www.rebel-uitvaart.nl/blog

KLINIEK  HEIHOF
YOUTH GOT THE LOOK



OOGLIDCORRECTIE € 750,-

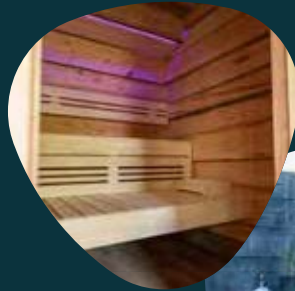
BOTOX € 89,-

FILLER € 195,-

WWW.KLINIEKHEIHOF.NL | INFO@KLINIEKHEIHOF.NL
ALBERTUS PERKSTRAAT 37A HILVERSUM 035 - 77 24 8 24



Luxexcellent heeft haar deuren geopend in de Hoolstraat te Nuland. Een luxe privésauna waar je in alle privacy, met maximaal 4 personen, kunt genieten van elkaars gezelschap en alle beschikbare faciliteiten.



Optimaal relaxen in luxe privésauna



Tijdens je verblijf (vanaf 2 uur) kun je gebruikmaken van een saunacabine (80°C), een bubbelbad in de buitenlucht onder de sterrenhemel, douches, een relaxruimte met open haard en tv, een ruime tuin en een bed om te ontspannen. Ideaal voor stellen die op zoek zijn naar wat romantiek of vrienden en vriendinnen, die een keer echt de tijd voor elkaar willen nemen.

Heb je speciale wensen?

Bij Luxexcellent denken we actief met je mee om er een onvergetelijke Wellness-ervaring van te maken, bijvoorbeeld door een arrangement op maat voor je te maken!



LUXEXCELLENT

Hoolstraat 7 Nuland
06-36272536
info@luxexcellent.nl
www.luxexcellent.nl

BUST voor al uw BOUWPROJECTEN!

Ontwerper Nick van Harmelen en projectmanager Joris Lucas leerden elkaar kennen tijdens hun studie Bouwkunde. Na ieder hun eigen pad te hebben gevolgd, besloten zij hun krachten te bundelen in een eigen onderneming; ontwerp- en adviesbureau **BUST**.

BUST is een jong en dynamisch bedrijf waar u terecht kunt voor verbouw of nieuwbouw van uw woning. “Momenteel werken we hoofdzakelijk voor particulieren”, vertelt Nick enthousiast. “Het is echter onze ambitie om ook grotere projecten te gaan doen voor bedrijven. We verzorgen het ontwerp en de begeleiding van het gehele bouwproces. Daarnaast geven we desgewenst een duurzaamheidsadvies op maat.”

Een totaalplaatje

Nick en Joris vullen elkaar qua ervaring en expertise perfect aan. “Onze grootste kracht ligt in het feit dat we een totaalplaatje kunnen bieden. Door goed te luisteren en actief mee te denken zorgen we ervoor dat dit naadloos aansluit bij de wensen van de klant. Een ander pluspunt; doordat we een relatief kleine onderneming zijn, kunnen we snel schakelen.”

GOED LUISTEREN
EN ACTIEF
MEEDENKEN
MET DE
KLANT



BUST.

Waagdragerhof 22 | 1019 HB Amsterdam
06-36302634

info@bureaustijl.com | www.bureaustijl.com

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Laat de *winter* maar komen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1

Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2

Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevroren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.



BloomEver
zijden bloemen
boeket
al v.a. € 3,50
per week!

ter



Tip3

Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip4

Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.



BRENG **SFEER** IN HUIS
MET EEN **ZIJDEN**
BOEKET VAN
BLOOMEVER



Havenstraat 18c Hilversum
035-6230920

www.meanderbloemsierkunst.nl
www.bloomever.nl



Pitti Donna

DAMESMODE

Embrace mother nature!

Onze uitgebreide collectie bestaat uit o.a. breisels in warme herfsttinten, vrolijke natuur- en dierenprints, mooie winterjassen, blouses in natuurlijke stoffen, comfortabel zittende broeken met de perfecte pasvorm.

Wij verkopen vanaf maat 34 t/m 46, XS t/m 3XL

Merken:

Expresso - Geisha - Sandwich - Esprit - Privat Label
Nickjean - Sust InTwo



Zwemmen bij Van Hellemond Sport

Zwemschool Van Hellemond Sport, hét adres voor allerlei verschillende soorten zwemlessen in het Gooi.

Wij hebben een divers aanbod van zwemactiviteiten. We geven o.a. zwemlessen voor diploma A, B, C, voor zowel kinderen en volwassen. Voor de kinderen kan er al vanaf 3 jaar worden gestart. Daarnaast biedt onze zwemschool een vervolg op deze diploma's, waaronder snorkel en zwemvaardigheid certificaten. Tevens hebben wij ook veel recreatieve zwemlessen waaronder aquafit. Ook verzorgen we het ouder en kind zwemmen om samen met uw kindje van 0-3 jaar te kunnen zwemmen o.b.v. een zweminstructeur. Deze is erin gespecialiseerd om uw kindje watervrij te maken en met behulp van liedjes en speeltjes een mooie associatie met water te kunnen laten beleven. Hierdoor wordt uw kindje van jongs af aan al voorbereid op de opvolgende diploma's en heeft u een onvergetelijke tijd samen.

Veel kinderen hebben inmiddels hun zwemdiploma bij ons gehaald. Ons slagingspercentage ligt zeer hoog. 98% haalt binnen 1 jaar zijn of haar diploma. Zwemschool VHS werkt uitsluitend met de beste gecertificeerde zwemleraren die hun kennis met liefde overdragen. Er zijn verschillende les mogelijkheden om een diploma te behalen. U kunt denken aan mini, midi of maxi groepen. Binnen de schoolvakanties bieden wij een extra push-pakket lessen aan. Dit zijn lessen van 1,5 uur en kunnen de kinderen die richting het afzwemmen gaan specifiek oefenen met bepaalde onderdelen voor het diploma.

Privés is ook een mogelijkheid, waarin wij zijn gespecialiseerd. Buiten de diploma-eisen hebben wij een extra item toegevoegd, namelijk een stukje survival. Hierin brengen we de theoretische kant van het zwemmen in de praktijk met realistische situaties buiten een instructiebad om.

Elke maand wordt er binnen ons eigen zwembad afgezwommen voor het A,B en C diploma, en sluiten we af met een feestelijke diploma uitreiking! Mocht u meerdere kinderen in 1 van onze zwemlessen hebben, dan kunt u gebruikmaken van een familiekorting. Ook kunt u met een abonnement gebruikmaken van al onze faciliteiten in de sportschool, terwijl uw kind binnen handbereik in het zwembad les heeft.

Prachtig vernieuwd zwembad dat staat garant voor heel veel zwemplezier. In de afgelopen zomervakantie heeft het zwembad van Van Hellemond Sport een metamorfose ondergaan en hebben we het zwembad en alle toebehoren verbouwd en in een fris jasje gestopt. Alle medewerkers, met name het zwemteam, is ontzettend trots op het resultaat!



Wacht niet langer en plan een spetterende zwemles bij ons in!

Kijk op de site voor een overzicht van alle lessen.

U kunt terecht bij ons filiaal in Hilversum Zuid.

035-6217359 www.hellemond.nl



vanHellemondSport

Alles om je mooi te voelen

Ervaren cosmetisch arts
Natuurlijk resultaat
Gratis consultgesprek
Eerlijk advies

Fillers, hyaluronzuur en calciumhydroxyapatiet

Deze veilige rimpelbehandelingen bestaan uit hele fijne injecties (zgn. injectables) met stoffen die ervoor zorgen dat je weer een gladdere, gezonde huid krijgt. Het is geschikt voor behandeling van oppervlakkige lijntjes en diepe plooien in het gezicht, de hals, handen en lippen. Je merkt vrijwel niets van de behandeling en het effect is heel natuurlijk. Je kunt na afloop direct je dagelijkse bezigheden hervatten, terwijl de verbetering al meteen zichtbaar is. Rimpeltjes en plooien zijn verminderd en de lippen zijn weer vol en glanzend.

Heeft de tijd zijn werk gedaan en heb je rimpels door afnemende elasticiteit en volume? Dan is hyaluronzuur of calciumhydroxyapatiet geschikt. Hyaluronzuur zit van nature in de

huid, maar neemt af als je ouder wordt. Als we deze stof weer toevoegen neemt het volume van je huid toe, wordt het soepeler en steviger. Calciumhydroxyapatiet komt ook van nature voor in je lichaam en zorgt voor extra aanmaak van collageen.

Hoe lang geniet je van het resultaat?

De fillers worden door je lichaam afgebroken. Het hangt van je huid, leeftijd, spieractiviteit en van de injectietechniek af hoe lang het resultaat blijft. Fillers werken afhankelijk van de behandeling 9 tot 18 maanden. Je kunt de behandeling veilig herhalen als je dat wilt.





9,6

Dokter André wordt gemiddeld door de klanten beoordeeld met een 9,6

bron: www.kliniekervaringen.nl



BEHANDELINGEN

Hyaluronzuur en/of calciumhydroxyapatie zijn geschikt voor het behandelen van:

- Rimpels veroorzaakt door ouder worden
- Facelift
- Vollere lippen
- Slapen
- Jukbeenderen
- Kin

HOE VEILIG IS HET?

Hyaluronzuur en calciumhydroxyapatiet komen van nature in je lichaam voor. Ze worden door je lichaam afgebroken. De fillers zijn volkomen veilig, mits het door een ervaren arts wordt gebruikt. Bij dokter André zit je dus goed!



DOKTERANDRÉ

André Boom | Veluwezoom 5 Almere | Haardstedelaan 3 Huizen
06-47873788 | www.dokterandrebeautyworld.nl

The image features a dark grey, textured background. At the top, four pieces of sushi are arranged horizontally. From left to right: a piece topped with green seaweed salad, a triangular piece with a white filling, a square piece with a red and green filling, and a piece topped with orange salmon. Below the sushi, a wooden-handled knife with a silver blade is positioned horizontally, its handle extending from the left towards the center.

Ai Uchi

Onvergetelijke culinaire ervaring

Chantal Yip heeft hart voor de horeca en is ambitieus.

In 2007 opende ze in Hilversum de deuren van haar eigen restaurant, gespecialiseerd in de Japanse keuken: Ai Uchi.

OPTIMALE BELEVING

“Ai Uchi bestaat eigenlijk uit twee gedeelten. In het teppanyaki gedeelte bereidt onze chef-kok ter plekke culinaire Japanse hoogstandjes op de bakplaat, voor een optimale beleving. In de sfeervolle sushi lounge & bar kun je zowel zakelijk als romantisch dineren. Het restaurant heeft in totaal 120 zitplaatsen. Daarmee leent het zich uitstekend voor verjaardagen, feesten (zelfs kinderfeestjes!) en bedrijfsuitjes. We hebben meergangenmenu's vis, vlees, combi of vegetarisch vanaf € 24,95 p.p.

Daarnaast kun je à la carte dineren. Het is bovendien altijd mogelijk rekening te houden met speciale dieetwensen.”



“Uiteraard kun je bij ons ook terecht voor heerlijk verse sushi, sashimi of Nigiri.” Groepen zijn zeer welkom en hebben de keuze uit verschillende arrangementen. “Ons vriendelijke personeel zorgt voor een gastvrij ontvangst. Wij willen dat iedereen hier een onvergetelijke avond beleeft.”

KINDEREN ZIJN WELKOM

Ai Uchi beschikt over een aparte speelruimte voor de kleine gasten. “Hier kunnen zij nadat ze hebben gegeten, naar hartenlust spelen of een filmpje kijken. Zodat de ouders nog even rustig kunnen genieten van hun maaltijd.”

9 gangen vanaf € 24,95



JAPANS RESTAURANT AI UCHI

TEPPANYAKI & BUBBI LOUNGE

Emmastraat 2 Hilversum | 035 - 6239859 | www.aiuchi.nl

Wij brengen de zee naar u toe...



jodium
magnesium
calcium
koper
bromide
natrium
calium


vergoed door
uw
ZORG
VERZEKERAAR

Halotherapie (inhalering therapie) **IN DE Jodium ZOUTGROT**

De enige Galos jodium zoutgrot in Nederland vervaardigd van 100% zeezout. De schone geïoniseerde lucht zorgt voor het (preventief) verbeteren van de algehele gezondheid, versterkt het immuunsysteem en helpt bij het behandelen van allerlei klachten:



- astma, COPD, bronchitis
- KNO klachten
- hart- en vaatziekten
- psoriasis, eczeem, allergieën
- vermoeidheid, slaapproblemen
- diabetes
- reuma, fibromyalgie
- slechtwerkende schildklier
- stress, burnout en meer...

De halotherapie wordt vergoed door  Zorg en Zekerheid. In combinatie met de ademhalingstherapie kan de Galos Jodium zoutgrot als natuurgeneeskundige behandeling worden vergoed door uw zorgverzekeraar. Voor meer informatie contact MediSalt.



MediSalt Centre of Sea Climate, Kebajastraat 43, 1336 NA Almere tel: 036 5212362, www.medisalt.nl, www.medisalt.nl/webshop

Wij brengen u weer in balans...



Kebajastraat 43
1336 NA Almere
Info@naturalholistics.nl
06 -51 17 88 78

Heeft u last van luchtwegproblemen, stress, burn-out, slaapproblemen of huidklachten? De behandeling van een Lifescience therapeut activeert het zelf herstellend vermogen van het lichaam waardoor klachten verdwijnen en de gezondheid wordt bevorderd. Natuurgeneeskundige gezondheidsbevordering is het ontwikkelen van een grote flexibiliteit van het lichaam om met de steeds veranderde buitenwereld om te kunnen gaan.

Diagnostische methoden

- ✓ anamnese,
- ✓ iriscopie,
- ✓ ademobservatie
- ✓ speekseltest

Behandel methoden

- ✓ magnetiseren,
- ✓ halotherapie,
- ✓ ademhalingstherapie,
- ✓ ademobservatie met acupressuur
- ✓ gezondheidsadviezen

vergoed door
uw
zorg
verzekeraar



Ayurvedische massages

Een Ayurvedische massage (Abhyanga Mardanam) is een traditionele massage waarbij het hele lichaam, inclusief hoofd en gezicht, wordt gemasseerd met heerlijk warme kruidenolie. Op het moment van de massage kijk ik welke olie goed voor je is. Dit ligt aan je constitutie, je eventuele klachten, maar bijvoorbeeld ook aan het seizoen.

Tijdens de massage gebruik ik massagetechnieken gecombineerd met het stimuleren van de Marma punten. Marma punten zijn drukpunten uit de Ayurveda. In de meeste gevallen masseer ik met mijn handen, maar soms, in gevallen van therapeutische massage zoals bij gewrichtsklachten, masseer ik met rijst of kruidenbundels.

Een Ayurvedische massage:

- verbetert de weerstand en activeert het lymfesysteem en de bloedsomloop
- bestrijdt stress, vermoeidheid en slaperigheid
- geeft verlichting bij spierspanningen en spierpijnklachten
- helpt bij het verminderen van klachten als rugpijn, nekklachten, RSI, whiplash, gewrichtspijn, stress, burn-out, spijsverteringsklachten en hoofdpijn

Het is goed om je regelmatig te laten masseren.

Heb je vragen of wil je meer informatie over de verschillende behandelingen of vergoedingen door de zorgverzekering, neem dan gerust contact met mij op.

PROFITEER T/M
31 DECEMBER VAN
20%
KENNISMAKINGSKORTING
OP ALLE
BEHANDELINGEN.



Waterviolier 45 Amersfoort (Nieuwland)
06-51 809 605 | www.b-atease.nl



Lachen is fijn. Lachen is gezond. Lachen is dé manier om je even helemaal te ontspannen, te genieten van het moment en even je zorgen te vergeten. Op het moment dat je lacht, komen er stofjes vrij in je lichaam waardoor je jezelf beter voelt.

Lachen is

WAAROM
JE **VAKER** ZOU
MOETEN LACHEN

Sommige mensen met een drukke leefstijl met veel stress, lachen veel te weinig. Door lachtherapie te volgen, leer je te lachen zonder reden. Het is een vorm van meditatie waar je vrolijker van wordt.

ALS JE EEN LACHBUI HEBT GEHAD, voel je jezelf goed. Maar toch lukt het veel mensen niet meer om ongeremd te lachen. Mensen hebben te veel stress en piekeren te veel, waardoor ze vaak vergeten te lachen. Lachtherapie kan de oplossing zijn. Door af en toe een flinke lachbui te hebben, word je vrolijker, meer ontspannen en vergeet je even al je zorgen. Je leert te genieten van het moment, je leert te lachen zonder reden.

Eigenlijk is het een hele simpele therapie die je het beste meteen 's ochtends toepast, want dan heb je er de hele dag plezier van. Probeer het eens tijdens het douchen, het aankleden of tijdens het ontbijten. Start een lachsessie met rek- en strekoefeningen om je lichaam soepel te maken. Dan begin je met lachen. Eerst een glimlach en daarna ga je over tot schaterlachen. Na het lachen is er een totale ontspanning, waarbij sommigen zelfs een gevoel van geluk ervaren.



echt gezond!



LEREN LACHEN

Vaak moet je over een bepaalde weerstand stappen om, zeker in je eentje, te kunnen lachen zonder reden. In een groep gaat het meestal gemakkelijker. Probeer daarom eens een lesje lachyoga. Door middel van oefeningen worden de lachspieren aan het werk gezet. Lachen in een groep werkt aanstekelijk. Zelfs een neplach verandert vaak in een echte lachbui. Iedereen kan meedoen aan lachyoga, je hoeft geen yoga-ervaring te hebben of lenig te zijn om mee te kunnen doen.

Soms gaat lachen zelfs over in huilen. Dat is helemaal niet erg. Lachen en huilen liggen dicht bij elkaar, dus laat die tranen maar stromen. Mensen die veel lachen, zien er in het algemeen gelukkiger en mooier uit. Iemand die lacht, zal ook sneller de mensen in zijn omgeving aan het lachen krijgen.

GEbruik een LACHSESSIE MET COLLEGA'S eens als een methode voor teambuilding. Het geeft energie en brengt meer plezier op de werkvloer.

Neem je leven minder ernstig. **Lach eens om jezelf.**

Wanneer je lacht, span je maar liefst **17 spieren** in je lichaam aan. **100 keer lachen** is ongeveer gelijk aan 15 minuten fietsen of tien minuten op de roeimachine.

Huilen is het eerste instinct van een baby na de geboorte. Lachen doen ze pas **na 4 maanden.**

Een kind tussen de 5 en 6 jaar lacht gemiddeld zo'n **400 keer per dag.**

Volwassenen **lachen** gemiddeld 20 keer op een dag.

Mensen in de jaren 50 lachten ongeveer 3 keer zoveel als wij nu.

Een dag niet gelachen is een dag niet geleefd.

Lachen vermindert stress en dat is goed voor je gezondheid.

Vrolijke mensen zijn gezonder dan piekeraars.

Glimlach eens naar mensen met een sombere blik.

Wie weet is **je lach** wel besmettelijk!

HERFST TERRAS

Vervang uitgebloeide zomerbloeiers door planten die zich nu van hun beste kant laten zien. Bij Intratuin vind je heel veel planten die vol in bloei staan. Zo geniet je heerlijk lang van je terras!



*Geen tijd?
Het arrangement met
cyclamen brengt meteen
kleur in je tuin.*

elke zondag
OPEN



Intratuin Hilversum (Kortenhoef)
Kromme Rade 2, 035-6559030.
Vrijdag koopavond. www.intratuin.nl



MOPPERENDE MIND!

Ik zit al een paar dagen niet lekker in mijn vel. Mopper op alles en iedereen. Niets is goed en alles gaat verkeerd. Grrrr, wat nu?!

De hele wereld is tegen je. En nee, het is niet je maandelijkse periode, dat is het eerste wat iedereen roept. Wel weet je dat je jezelf in de weg zit, big time. Het liefst wil je in bed kruipen en wachten tot deze bui weer over is.

Lach eens om jezelf

Je zou wel een blikje vrolijkheid willen opentrekken. Helaas heb je die nog niet gezien in de supermarkt. Want man, wat kost dit een energie. Mijn tip: accepteer even dat je de grootste mopperkont van het heelal bent, gun jezelf even de tijd om er helemaal in te zakken. Laten we zeggen 2 uur! Daarna lach je erom. Lukt het lachen niet meteen, tover dan een glimlach op je gezicht. En hee, alles lijkt nu makkelijker te gaan.

Positief door het leven

Door te lachen laat je iets los. Hierdoor ontstaat er ruimte. Energie gaat weer stromen en blokkades lossen op. Je voelt je ontspannen en kijk eens aan: je hebt weer energie voor nieuwe mooie dingen. Soms moet je even voorbij die sterke mopperende mind, rechtstreeks naar de onderstroom van je onderbewustzijn. Voelen wat jou dwarszit. Wat heb je nodig op dit moment?

**Probeer eens een massage;
ik weet zeker dat dit je vrolijk maakt!**



Innerlijke Stap

**Praktijk voor Westerse en
Oosterse therapie**

Petra van der Schagt
Rigelstraat 5 Hilversum
06-30504658 | petra@innerlijkestap.nl
www.innerlijkestap.nl

juwelier
CHARM
goudsmederij

De goudsmid en diamantzetter met ruim 35 jaar ervaring in eigen atelier



VAN UW OUDE SIERADEN EEN PRACHTIG NIEUW SIERAAD MAKEN OF RUILEN!

- ontwerpen en maken van nieuwe sieraden
- veranderen en aanpassen van sieraden
- reparatie en restauratie van sieraden en horloges
- inkoop en inruil van sieraden en horloges van goud en zilver
- graferen (ook in uw eigen handschrift of tekening)
- verkoop van diverse topmerken zoals Danish Design, Jacob Jensen, Swiss Military, Lacoste, Jaguar, MelanO, Diamonfire en nog veel meer
- uitgebreide collectie trouwringen (ontwerp en maak uw eigen trouwringen bij ons)
- vervangen horloge batterij voor € 5,-

Veerstraat 6 Bussum
035 - 691 0708

www.juwelierCHARM.nl
info@juweliercharm.nl



Vrolijk, kleurrijk én uitnodigend is onze nieuwe collectie!



Mode waar jij blij van wordt!

Another woman - Brandtex
Dreamstar - Equal - Etage - Giacomo
HV Polo - In Shape - Maloka
More & More - New Star - Sarto fashion
Top Secret - Wonderjeans - Zerres
Fellows - Meyer

Brinkers
Mode & lingerie

Dammerweg 1 | Nederhorst Den Berg | 0294 251 274



U hoort het beste bij ons



**Hoorstudio
Gooise Meren**

de Clinge 2
1401EV Bussum
035-7370325

Verstaat u niet alles meer?
Liggen uw hoortoestellen in de kast?
Wilt u graag weer alles horen?

Wellicht kunnen wij u helpen, kom eens
langs voor een vrijblijvend gesprek.

Met passie voor **ETEN**

Al het goede komt in drieën, tegenwoordig bestaat Bazu uit een restaurant, delicatessenwinkel en bar.



In het lichte, moderne restaurant kun je terecht voor lunch, borrel en diner met een gevarieerde menukaart uit allerlei internationale keukens. “We maken alles zo veel mogelijk zelf, met verse ingrediënten”. Dat maakt dat we creatief kunnen omgaan met allergieën en speciale wensen.

In de winkel is een uitgebreid assortiment met veel zelfgemaakte producten alsook mooie kazen, bonbons en zorgvuldig geselecteerde wijnen. Ook belegde broodjes en vers bereide maaltijden kunnen worden afgehaald. “We verzorgen tevens de catering voor alle mogelijke gelegenheden”.

En dan natuurlijk nog de Bazu bar, voorzien van tal van spelletjes die je kunt spelen. “Hier kun je in een warme, gemoedelijke sfeer proeven van heerlijke wijnen, maar ook van speciaal bieren, waaronder ons eigen bier Bazu Pale Ale. Combineer dit met bijpassende hapjes.

BAZU

Havenstraat 13 (restaurant), 15 (winkel), 15a (bar)
Hilversum

035-6313003 | info@bazu.nl | www.bazu.nl

Puglia, in het zuiden van Italië, is als een Schone Slaapster die stilaan ontwaakt uit de vergetelheid. De hak van de laars staat bekend om zijn uitgestrekte landschappen, charmante dorpjes, een bijzonder vriendelijke bevolking en de luxehotels in schitterende landhuizen.

De hak van Italië

Het meest ongerepte deel van Puglia, in het Nederlands soms Apulia genoemd, is ongetwijfeld de kuststrook langs de helderblauwe Ionische Zee. Uit heel Italië komen zonnekloppers naar hier om te genieten van de gezellige badplaatsen. Tussen de verschillende kustdorpen ligt er nauwelijks iets: zandstranden, rotsen, olijfbomen, cactussen en af en toe een fort waarmee de kust in een ver verleden werd beschermd tegen piraten. Eén van de gezelligste havensteden is Gallipoli. Het historische centrum ligt op een eiland en de smalle straatjes kunnen alleen te voet verkend worden.

Ook leuk is het noordwestelijk gelegen Lecce, het 'Firenze van Zuid-Italië', waar kerken en kloosters elkaar afwisselen. Je vindt hier niet alleen barok, maar ook Romeinse resten zoals een amfitheater en de steegjes staan vol met statige huizen waarvan de ijzeren balkons getuigen van de glorierijke dagen van deze stad.



In het westelijk deel van Puglia worden de uitgestrekte landschappen gekenmerkt door de zogenaamde trulli. Dat zijn een soort van stenen iglo's die je alleen in deze regio aantreft. Eigenlijk bestaan er trulli (enkelvoud: trullo) in alle vormen en maten maar de meest typische vind je in Alberobello. Zowat het hele dorp bestaat uit witgekalkte huisjes met een puntig dak in donker natuursteen.

Puglia heeft nog meer troeven: olijfgaarden of lokale wijnen bijvoorbeeld. De regio telt niet minder dan 65 miljoen olijfbomen, zo beweert men in Ostuni. Dit liefelijke stadje dankt haar rijkdom aan de olijfolie. Ook in wijngidsen scoort Puglia almaar beter. Het zijn (nog) niet de verfijnde wijnen die bekend zijn uit andere Italiaanse streken, maar er is beslist potentieel.

De regionale keuken is zonder meer een troef voor alle bezoekers. Met al die heerlijke geuren en verfijnde smaken moet je je smaakpapillen zeker op verkenning laten gaan.



verrassend. Mooi

ALBEROBELLO
BESTAAT UIT
WITGEKALKTE
HUISJES MET
EEN PUNTIG
DAK IN DONKER
NATUURSTEEN

Aan de kust is het dorpje Pogliano a Mare een interessante stop. Het is vooral bekend om zijn zeegrotten, die uitgesleten zijn door het water en waar nu onder meer een restaurant is ondergebracht.

Meer in het noorden is Bari, de grootste stad van Puglia, een aanrader. Het oude stadscentrum is bijzonder gezellig en ideaal om enkele uren door te slenteren. Bari is al bij al een rustig oord aan een azuurblauwe zee en met bijzonder vriendelijke inwoners, die altijd klaarstaan om een tip te geven of zich te laten fotograferen. En laat dat nu net Puglia in een notendop zijn...

Het mooie aan mijn vak is het verrassingselement bij het ophalen door de klant van hun ingelijste werk, of het nu gaat om een ingelijste geboortekaart, foto, zeefdruk of object, de klant is altijd blij verrast over het behaalde resultaat.

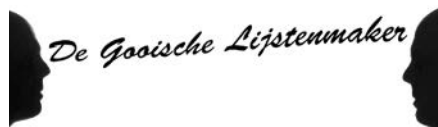


Ik ben Marcel Out en ben in 1986 als leerling-lijstenmaker begonnen bij Gert Jansen in Hilversum waar ik later in vaste dienst ben gekomen. Later heb ik nog bij andere lijstenmakers gewerkt.

In 2012 ben ik thuis voor mijzelf begonnen met mijn bedrijf De Gooische Lijstenmaker. Sinds april 2015 ben ik gevestigd op de Nieuwe Bussummerweg 106 in Huizen. We hebben een grote collectie aan lijsten en passe-partouts en maken alles in eigen atelier. Je kunt bij ons terecht voor inlijsten van prenten, foto, zeefdrukken, handwerken doopjurken, t-shirts en objecten. En daarnaast ook voor het schoonmaken en restaureren van schilderijen.



PARKEREN OP
EIGEN OPRIT
VOOR DE DEUR.



Nieuwe Bussummerweg 106 Huizen
06-29560387

www.degooischelijstenmaker.nl



Bling King

ROYAL FINISH
ROYAL FINISH

AUTODETAILING | IN & EXTERIEUR | LAKVERZEGELING | RESTYLEN

WWW.BLINGKING.NL

Binnendelta 9g | 1261WZ Blaricum | info@blingking.nl | tel. 035-2080630

Puurheid

eenvoud en eerlijkheid
maar bovenal heerlijk!



- Open voor lunch & diner
- Pizza's uit eigen steenoven en authentieke Italiaanse gerechten
- Pure en verse producten
 - Gemoedelijke mediterrane sfeer
- Catering / events



Oud-Loosdrechtsedijk 272 | Loosdrecht | 035 582 5751 | www.rosascantina.nl

LOODS A27

Bramenberg 4
3755 BX Eemnes
www.loodsa27.nl

Voor al uw
vloeren, meubelen
& woonaccessoires



SKIN LASER CLINIC. behandelt met de Soprano ICE Platinum laser, de meest geavanceerde lasertechnologie van dit moment.

Of u nu een lichte, donkere of zelfs een zongebruinde huid heeft, grof of fijn haar, met de Soprano ICE Platinum laser is definitief en pijnloos ontharen geen enkel probleem.

SKIN LASER CLINIC. is dé specialist als het aankomt op pijnloos en definitief laser ontharen.

Maak een afspraak voor een **GRATIS INTAKE & PROEFBEHANDELING**, en ervaar zelf wat de Soprano ICE Platinum laser voor u kan doen.

Soprano*ice*
PLATINUM

**SKIN
LASER
CLINIC.**
For hairfree skin.



Loosdrechtseweg 1A 1217 TE Hilversum 06-40137968
info@skin-laserclinic.nl www.skin-laserclinic.nl



MINI ELLY

Klein, kleiner, Mini Elly! De mini bewaarbox is ideaal voor het bewaren van verschillende kleine spulletjes die op het nachtkastje thuishoren. Zoals een lekkere nachtcrème, een handcrème of sieraden. Wesco, Classic Line Mini Elly, L22,5 cm x B13,6 cm x H10 cm. Verkrijgbaar in acht kleuren, € 39,90 www.wesco-shop.nl

BESTE KLEUR VOOR DE SLAAPKAMER

Kleuren doen veel in een slaapkamer. Ben je op zoek naar een kalmerende kleur die zorgt voor een rustig hartritme en een gevoel van sereniteit? Kies voor blauw! Het krijtverfmerk Amazona heeft een mooie 'Jeans' kleur. De verf dekt perfect, is vrij van giftige

stoffen, antiallergisch, ademend en nat afwasbaar. Amazona Krijtverf, kleur Jeans

Vanaf 0,75 liter € 28,50

www.amazona.nl



oktober

Woonh

LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Maak kans op een TRAVEL SET van MARC INBANE.

De tanning spray en brush zijn verpakt in een luxe clutch met slim ontworpen vakken. Het handige reisformaat is ideaal om de producten veilig te bewaren en te vervoeren.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

DUTCH DESIGN VAN DUIFHUIZEN

Duifhuizen is sinds 1953 dé koffer- en tassenspecialist. Je vindt bij Duifhuizen een kwalitatief, ruim en gevarieerd aanbod dat aansluit op de nieuwste trends. Dit seizoen nemen we je mee naar de wereld van Dutch Design.

Vind alles over Duifhuizen op www.duifhuizen.nl



MATCH MADE IN HEAVEN

Dit najaar brengt Pullman een nieuwe boxspring op de markt: Portland. Samen met het best geteste pocketveer matras Silverline Premier, is dit een topcombinatie; een ware match made in heaven. Kruip lekker onder de wol en geniet van een heerlijke nachtrust. www.pullman.nl

ndand

DUIFHUIZEN
Tassen & koffers



HET JUISTE BINNENKLIMAAT

Jaga, specialist op het gebied van binnenklimaat, biedt met haar radiatoren de mogelijkheid om een ruimte op een goede manier te verwarmen, ventileren en te koelen. Een must voor bijvoorbeeld jouw slaapkamer! De Strada radiator is verkrijgbaar in 55 kleuren en 407 formaten. Vanaf € 129,50 www.jaga.nl

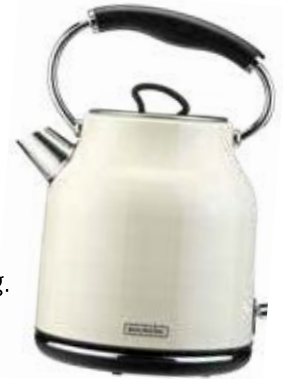


LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#2

Maak kans op een
Bourgini nostalgic
water kettle deluxe
cream 1.7L

t.w.v. € 44,99

Luxe, snoerloze
roestvrijstalen waterkoker
met een nostalgische look
en hoogglans creme afwerking.
Verkrijgbaar bij Blokker.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#2 oktober' naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Steun *Pink Ribbon*

Quinty Trustfull zet zich op een enorm betrokken wijze in als ambassadeur voor Pink Ribbon. Hierbij onderstreept zij het belang van bijvoorbeeld vroege diagnose en voorlichting over de risico's voor borstkanker.



In Nederland krijgt één op de zeven vrouwen de diagnose borstkanker. De overlevingskansen zijn de afgelopen decennia aanzienlijk gestegen. Toch sterven er jaarlijks nog meer dan drieduizend mensen aan de ziekte. Steun Pink Ribbon, want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk!

Wandel. Ren. Fiets. Bak koekjes of doneer je verjaardag. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.voorpinkribbon.nl.

Bestel de nieuwe Pink Ribbon Armband en maak meer onderzoek mogelijk.

De nieuwe Pink Ribbon Armband bestaat uit vier verschillende armbandjes die ook los van elkaar gedragen kunnen worden. Een leuk cadeautje voor jezelf of een dierbare. De armband kost € 9,99 en per verkocht exemplaar wordt € 4,26 gedoneerd aan borstkankeronderzoek. Bestel jouw armband op www.pinkribbon.nl.



LEGS

LAREN

CAMBIO

CO•EXIST

*Frogbox**

LOUIS & MIA

MARGITTES

Phase Eight

Princess
GOES HOLLYWOOD

SPORTALM

STEFFEN
SCHRAUT



M A S A I

vanaf nu bij



Kapittelweg 143 Hilversum
(winkelcentrum Kerkelanden)
035-6217788 info@kempkesmode.nl

FYGI - HAPPY RECRUITERS.

De recruitmentpartner voor de werving en selectie van de juiste professionals.

Onze diensten:

- Werving & Selectie
- Interim Recruitment
- Werken-bij-sites
- Online Wervingscampagnes

FYGI

HAPPY RECRUITERS

Van 't Hoffstraat 24
3863 AX, Nijkerk
033 - 205 99 88
www.fygi.nl



Neem voor meer informatie contact op met Lotte Kamer.

lotte.kamer@fygi.nl

06 11 64 30 75

www.linkedin.com/in/lottekamervanderschaft/





Voetreflexologie Blaricum laat jouw energie stromen

Voetreflexologie brengt lichaam, geest en ziel weer in balans, waardoor je tot rust komt. Het zelfgenezend vermogen van het lichaam kan zijn werk weer gaan doen. Hierdoor kunnen tal van klachten verholpen worden waaronder vrouwelijke klachten (PMS en overgang), spijsverteringsklachten, concentratieproblemen zowel bij kinderen als volwassenen, het niet lekker in je vel zitten tijdens bijvoorbeeld de puberteit. Ook verlaagt voetreflexologie stress en werkt het pijnstillend.



Katja Zuidervaat

06 - 13 47 77 29
voetreflexologieblaricum@gmail.com



Stofzuigen en dweilen tegelijk!



Voor informatie of demonstratie: **IB Trading & Service**
06 - 30712339 | www.vorwerkstofzuigers.nl

Maak kans op een:

Amsterdam tassenset

t.w.v. € 39,⁹⁵



Kerkbrink 25 Hilversum 035-5447497

www.hollandsklompenhuis.nl

s p a n t o f f e l x
o h w e b s h o p v f
u v o k e b f p v y x
v h o l l o r o r n x
e h o l l e s k g h u
n e d u e a d k b p k
i p p p t n n i r g k
r j p p v e d d n e t
s i l m o t n a s g n
o f b d f m z r m d i
o l w g i w i x g y s

holland	kleding
souvenirs	pantoffel
houten	klompen
volendam	webshop

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: www.tgootbruist.nl

Een goed kussen is hoofdzaak!



Luxe
katoenen
tijk

perfecte
nek onder-
steuning

100%
natuur-
rubber



Butterfly
gezondheidskussens

De oplossing voor mensen met nekklasten en hoofdpijn!
Unieke 100% tevredenheidsgarantie op al onze kussens



Rading 46a 1231 KB Loosdrecht
Telefoon 035 582 36 68
info@linnerieannelies.nl
www.linnerieannelies.nl

MATRASSEN - BOXSPRINGS - HOOFDKUSSENS - BEDTEXTIEL - LINNENKASTEN - COMMDES